

## FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Aider, informer et soutenir toutes les personnes qui entourent un malade atteint d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée tel est le but des formations des aidants familiaux.

Ces formations, gratuites pour les aidants, d'une durée globale de 14 heures, dispensées sous forme de 5 modules espacés d'une quinzaine de jours, apportent aux familles des outils essentiels de compréhension des difficultés des malades afin de mieux accompagner.

Outre la connaissance des systèmes d'aides possibles et d'une meilleure prise en soin quotidienne, cette formation aide à maintenir la relation avec la personne désorientée et fait découvrir aux aidants la nécessité de prendre du répit, de conserver une vie sociale.

L'association *France Alzheimer Franche-Comté* a réalisé 16 sessions de *Formation des aidants familiaux* depuis mars 2010, avec trois bénévoles et deux psychologues formées spécialement à l'animation des groupes par France Alzheimer.

Les groupes sont constitués de 6 (minimum) à 12 personnes.

Formation gratuite à tous les aidants, adhérents ou non de l'association, jusqu'à 2 aidants par famille.

Possibilités d'accompagnement de votre malade lors de la formation.

Les 4 départements ont été couverts, dans différents lieux (pour certains, à quelques mois d'intervalle) : Arbois, Belfort, Besançon, Lons-le-Saunier, Montbéliard, Pontarlier, Vesoul.

Selon la composition du groupe, les réunions se sont déroulées soit en après-midi ou en soirée pour les aidants qui travaillent.

- - - - -

**Si vous-même êtes concernés ou si vous connaissez dans votre entourage des familles susceptibles d'être intéressées, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de l'association au 03 81 88 00 59.**