

## GROUPES DE PAROLE POUR LES AIDANTS

Ils ont pour objectif de permettre à des familles de se rencontrer et d'échanger sur leur vécu aux côtés d'une personne atteinte de maladie d'Alzheimer ou apparentée ; les aidants nous disent souvent que seuls ceux qui ont vécu l'accompagnement d'un proche peuvent comprendre.

C'est l'occasion de partager, de déposer un trop plein émotionnel et de s'informer. La présence du groupe et de sa dynamique a une fonction de soutien et de ré-assurance, il met du lien entre les familles.

Un nouveau groupe de parole est en cours de constitution pour Besançon, en vue d'un démarrage à l'automne 2011.

A Belfort-Montbéliard, un groupe a été constitué, les réunions débuteront fin août, il est encore possible de s'inscrire.

L'association aimerait que de futurs groupes ouvrent à Saint Claude, Lons-le-Saunier et en Haute-Saône.

Si vous souhaitez faire partie d'un groupe de parole en tant que proche d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, merci de contacter le secrétariat au 03 81 88 00 59 qui prendra votre inscription (rappelons que celle-ci est gratuite, que vous soyez adhérent ou non).