

Le Progrès | 12 novembre 2009

Société

Bien manger sert aussi à éviter la démence

La perte de poids chez la personne âgée favorise la démence. Cette question de santé publique a été évoquée mardi à Juraparc

C'est dans le cadre d'un partenariat entre « Nutriconseil » (et sa diététicienne Marie-Pierre Clairét) et « France Alzheimer Franche-Comté » (avec sa présidente Francine Foresti), qu'une conférence ayant pour thème « alimentation et troubles démentiels » a été organisée, mardi, à Juraparc à Lons-le-Saunier. Près de 300 professionnels, aides à domicile, élèves aides-soignants, infirmières libérales, et familles, sont venus

Donner une cohérence à la présentation du repas

écouter les interventions du Docteur Sophie Oudotte-Curie, gériatre au CHG de Lons-le-Saunier, et de Catherine Pointot, diététicienne à l'hôpital de Morez, sur le sujet.

La première a expliqué sa démarche et résumé les propos tenus dans ce rassemblement. « Les gens atteints de démence ont des grands risques de dénutrition qu'il est important de déceler d'une manière précoce. Il est nécessaire d'œuvrer dans des actions adaptées pour permettre au malade d'obtenir une meilleure qualité de vie, l'entourage ayant en charge une action spécifique à mener pour faciliter ce résultat... ». De son côté, Catherine Pointot a montré comment il est important de lutter contre la dénutrition du malade. « C'est une affaire de santé publique car la perte de poids



Près de 300 personnes assistaient à cette conférence

/ Photo François Tonnerre

chez la personne âgée favorise la démence... » dira-t-elle. « Je crois au toucher afin de créer une relation, un lien avec le malade lui donnant con-

fiance pour l'aider à s'alimenter... L'alimentation devra être adaptée en l'enrichissant de protéines, en lui donnant une certaine texture et en donnant

une cohérence à la présentation du repas... L'accompagnement devra s'adapter à la situation du malade... ».

En guise de conclusion, le leitmotiv « Ni trop vieux, ni trop malade pour manger avec plaisir » pourrait être retenu...

François Tonnerre